Fecha de ejecución:	24	02	2025	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable			
Línea de Atención:	Transformación de imaginarios		Profesional a cargo:	Diana Pineda - Psicóloga
Nombre de la actividad:	Siempre se puede			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover estilos y hábitos de vida saludable en las personas mayores, a través de acciones concretas de promoción y prevención, enfocadas a propiciar una calidad de vida en todas sus dimensiones, biológicas, cognitivas, afectivas y mentales a partir de la transformación de imaginarios y buenas practicas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Resignificar imaginarios adversos a la vejez y el envejecimiento en las personas mayores asistentes al centro cuidado transitorio Samper Mendoza.
2. Ayudarlos a mantenerse emocionalmente felices o incluso a comprender mejor lo que sucede en el mundo que los rodea.
3. Mejorar la autoestima, gestionar las emociones, mejorar las relaciones personales, adquirir conocimientos y habilidades.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio a la actividad con un cordial saludo a las personas mayores y se les realizara la invitación voluntaria a participar en la actividad que tiene como nombre: Proceso de cambio, se ubicaran sillas y se dispondrá el espacio ampliamente para estar cómodos.
MOMENTO CENTRAL	Se desarrollará la actividad de acuerdo a la dimensión vivir como se quiere en la vejez de la política pública, se brindara una breve contextualización sobre el objetivo de la actividad, y se les indicara que a medida que envejecemos, nuestras habilidades y capacidades mentales sin duda van disminuyendo. Esto se atribuye a una ralentización de la velocidad de procesamiento y una disminución de los recursos útiles para el procesamiento cognitivo. El aprendizaje en el adulto mayor es una parte importante de la vida humana y es la razón por la que somos capaces de funcionar en el mundo de hoy. Esto ocurre cuando experimentamos cosas nuevas que son diferentes de lo que ya sabemos.
MOMENTO FINAL	Seguido a esto se desarrollara una actividad donde las personas mayores tendrán la oportunidad de aprender cosas nuevas por medio del juego: Se ubicaran vasos plásticos en fila, y una pelota al inicio de los mismos, las persona mayores deben soplar y según el vaso en el que entre la pelota deben de responder una pregunta de cultura general, y de no saber la respuesta se le dará la oportunidad a otra persona para que responda y así mismo se irán sumando puntos.

RECURSOS

Scanned with CamScanner

* Vasos	
* Pelotas	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Antes de iniciar la dinámica se da un espacio para preguntar a las personas mayores que conocen sobre la temática desarrollada, donde se identifica que por medio de los diferentes encuentros logran adquirir conocimiento sobre esta temática.

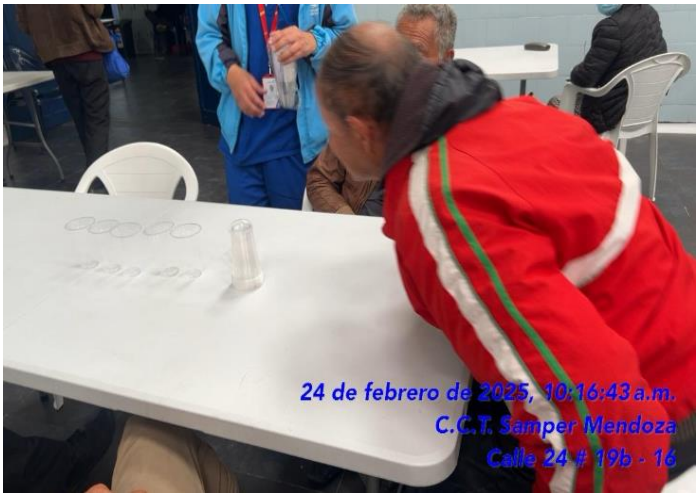
Como resultados tenemos que del 100% de las personas mayores que asistieron al servicio del Centro Cuidado transitorio Samper Mendoza, en la actividad Participó el 40%, lo que corresponde a 20 personas de 50 asistentes al servicio, los cuales lograron disfrutar de un espacio de esparcimiento, un ambiente nutrido de saberes y una actividad que les permite identificar que a cualquier edad podemos aprender cosas nuevas.

Se usa el medio de evaluación donde se observa que el 100% de las personas mayores refieren agrado, interés y motivación por el desarrollo de la actividad.

Logros: Se logra una participación activa donde las personas mayores reconocen la importancia de mantener activo el cerebro ya que esto ayuda al fortalecimiento de la autonomía en la vejez, de la misma manera se muestran receptivas expresando gusto e interés por la participación.

Dificultades: No se evidencian dificultades.

Scanned with CamScanner

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Diana Pineda Fecha: 24/02/2025	Siempre se puede
	
	

Scanned with CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR PSS 515 | Versión: 2 | Fecha: Memo Memo 20240618223 05/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA

Fecha: 24/02/2025

Nombre del coordinador: IVON ANDREA CAMPOS REY

Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Paola Andrea Toro - Liliana Lopez

	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
							Hernando Ortiz	Diana Pinedo	Laura Bonorquez	Mauricio Bayo
							ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION NÚMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Manifiesta practica envejecimiento	Manifiesta dificultad con las imagenes	Identificación de Rutas.	Manifiesta habilidades especiales
1	CC	5013123.	Robinson	Torres Cadena	NO FIRMA		NO	NO	SI	NO
2	CC	20296704	Marica Dolores	Muñoz Nova		✓	SI	NO	SI	SI
3	CC	17095004	Orlando	Toro Ortiz		✓	SI	SI	NO	SI
4	CC	41511773	Monica Beatrice	Soto		✓	SI	SI	SI	SI
5	CC	79286284	Hernando	Subagil Chaparro		✓	SI	NO	NO	SI
6	CC	2869000	Eucelino	Perez Mendez		✓	SI	NO	SI	SI
7	CC	6075619	Jorge	Valderrama Moreno		✓	SI	SI	SI	SI
8	CC	17025492	Abraham	Rincon Vela		✓	SI	NO	SI	SI
9	CC	12093676	Leandro	Aya Mayas.		✓	SI	SI	SI	SI
10	CC	17128613	Victor Alfonso	Hernandez Rodriguez		✓	SI	SI	SI	SI
11	CC	17118381	Edgardo	Gonzalez Lacho		✓	SI	NO	SI	SI
12	CC	14954077	Jose Dolores	Lopez Gomez		✓	SI	SI	SI	NO
13	CC	17198234	Raul Jose	Sarmiento Perez		✓	NO	NO	NO	NO
14	CC	19178431.	Pablo Antonio	Garcia Toro		✓	SI	NO	SI	SI
15	CC	6496835	Guillermo	Betancurt Sepulveda		✓	SI	SI	NO	SI
16	CC	8305070	Jaime de Jesus	Tirado Guzman		✓	SI	NO	SI	SI
17	CC	19373447	Jorge Arturo	Velozo		✓	NO	SI	SI	SI
18	CC	19118321	Jose Francisco	Rodriguez Ramos			SI	SI	SI	SI
19	CC	334120	Manuel Jose	Cabeza Prieto		✓	NO	NO	SI	SI
20	CC	14990621.	Alvaro	Varela Reyes		✓	NO	NO	SI	NO
21	CC	70058213	Ramon Angel	Mejia Mejia			SI	SI	SI	SI
22	CC	19267660	Carlos Arturo	Cardozo Pinzon		✓	SI	NO	SI	NO
23	CC	79256438	Luis Fernando	Camelo		✓	SI	SI	SI	NO
24	CC	19244041	Orlando	Osorio Toca.		✓	SI	NO	NO	SI
25	CC	11428303	Julio Cesar	Cortes Diaz		✓	NO	SI	SI	

Scanned with CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOP-PSS-535 Versión: 2 Vigente desde: 05/07/2024 Página 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA

Nombre del coordinador: IVON ANDREA CAYPOS REY

Fecha: 24/02/2025

Jornada: Día X Noche

Nombre de quien registra el ingreso: Paola Andrea Forero - Liliana Lopez

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION						Nombre Registrador: Ovin7	Nombre Profesional: Rineros	Nombre Profesional: Bolaños	Nombre Profesional: Arlio
	TIPO	NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							Valores practicas ciudadanía	Fortalecimiento de emoci. nativos	Activacion de Rutas	Movilidad y habilidad motriz
26	CC	848966	Armando	Ruiz		✓	NO	NO	SI	SI
27	CC	4923177	Carlos Alfonso	Rico		✓	SI	SI	SI	SI
28	CC	17074096	Anatel Jesus	Ortega Pacheco		✓	SI	NO	SI	SI
29	CC	19417268	Luis Fernando	Mateo Sanchez		✓	NO	SI	SI	SI
30	CC	17174946	Hernando	Diaz Umaña		✓	NO	NO	SI	SI
31	CC	13447850	Luis Fernando	Hernandez Vera		✓	NO	SI	SI	SI
32	CC	17272051	Ignacio Eudoro	Quintana Mora		✓	SI	SI	SI	SI
33	CC	17176 & 89	Gustavo Alfredo	Olabiab Restrepo		✓	SI	NO	SI	SI
34	CC	19444773	Julio Cesar	Diaz Rodriguez		✓	NO	SI	SI	SI
35	CC	71970929	Ariel Augusto	Castillo Urbina		✓	NO	NO	SI	SI
36	CC	19494431	Julio Antonio	Herrera Hurtado	-	✓	NO	NO	NO	SI
37	CC	20951372	Ana Basilia	Naranjo Arcila		✓	SI	SI	NO	SI
38	CC	74476682	Carlos Guillermo	Tamayo Londoño		✓	NO	NO	NO	SI
39	CC	79309763	Orlando	Gutierrez Mora		✓	NO	NO	SI	SI
40	CC	41773015	Aurora	Acevedo Quiroga		✓	NO	NO	SI	SI
41	CC	100607132	Hector de Jesus	Alzate Rodas		✓	NO	SI	SI	SI
42	CC	93118703	Heimando	Leal		✓	NO	NO	NO	SI
43	CC	19365413	Gorman Mauricio	Quintero Quintero	-	✓	NO	SI	SI	SI
44	CC	11402707	Martha Lucia	Machado Ramirez		✓	NO	NO	NO	SI
45	CC	19091295	Arturo	Escobar Arroyo		✓	NO	NO	SI	SI
46	CC	11337016	Marco Antonio	Okuyc Lopez	-	✓	NO	NO	NO	SI
47	CC	6158168	Jorge Eliecer	Garcia		✓	NO	NO	NO	SI
48	CC	74976749	Luis Alvaro	Villareal Alcala		✓	NO	NO	NO	SI
49	CC	39403255	Rosa Emilia	Renteria Martinez		✓	NO	NO	NO	NO
50	CC	4326979	Jorge William	Cardona Arias		✓	NO	NO	NO	NO

Scanned with CamScanner